

Emzirme Eğitimi



ERDEMLİ DEVLET HASTANESİ

2010

<http://www.erdemlidh.gov.tr>

Emzirme Eğitimi

Erdemli Devlet Hastanesi

BEBEK DOSTU HASTANE

Erdemli Devlet Hastanesi tarihinde WHO ve Unicef tarafından önerilen başarılı anne sütü uygulamaları, gerçekleştirdiği üstün başarılarından ötürü Sağlık Bakanlığı tarafından 'Bebek Dostu Hastane Teşekkür Belgesi' ile ödüllendirildi.

Sağlık Bakanlığı tarafından anne ve çocuk sağlığı hizmetleri kapsamında çocuk sağlığının korunması, hastalıkların azaltılması, ölümlerin önlenmesi anlamında çocuk sağlığı programlarına paralel olarak "Anne Sütünün Teşviki ve Bebek Dostu Sağlık Kuruluşları Programı" uygulanmaktadır.

Program kapsamında; doğum hizmeti ve gebeliklerinden itibaren anne adaylarını anne sütü ve emzirme konusunda bilgilendiren, doğumdan hemen sonra annelerin bebeklerini emzirmesini sağlayan, güncel bilgilerle eğitilmiş sağlık personeli ile annelere bebeklerini nasıl emzirecekleri konusunda yardımcı olan hastaneler "Bebek Dostu Sağlık Kuruluşu" unvanı almaktadırlar.

ANNE SÜTÜ EMZİRME POLİTİKAMIZ

- * Kurumumuzda çalışan tüm personel ANNE SÜTÜ ile beslenme ve emzirme teknikleri konusunda 15 saat teorik ve 3 saat uygulamalı eğitim almaktadır.
- * Bu eğitim altı ayda bir güncellenir.
- * Gebelerde 32. Haftadan itibaren emzirmenin yararı ve yöntemleri konusunda antenatal polikliniğimizde gruplar halinde veya bireysel olarak bilgilendirme yapılmaktadır.
- * Doğumu izleyen ilk yarım saat içinde emzirmeye başlamaları için annelere yardımcı olunmaktadır.
- * Anne ile bebeğin 24 saat aynı odada kalmalarını sağlayacak bir uygulamaya başlanmıştır. Hastanemizde ayrıca bebek odası yoktur.
- * Hastanede yatan doğum yapmış annelere doğum servisinde, özel eğitim odasında her gün emzirme ile ilgili doktor, hemşire ve ebe tarafından eğitim verilmektedir.

- * Çocuk Polikliniğine başvuran emzirme dönemindeki annelere de emzirme eğitimi verilmektedir.
- * Bebeklerin ilk altı ay yalnız anne sütü ile beslenmeleri konusunda teşvik edilmektedir.
- * Anne sütü ile beslenmenin 2 yaşına kadar sürdürülmesi teşvik edilmektedir.
- * Tıbbi nedenlerden dolayı emziremeyen annenin sütünün boşaltılması konusunda yardımcı olunmaktadır.
- * Hastanemizde mama ile ilgili her tür broşür, ücretsiz numune dağıtımı vs. reklâmlar yasaklanmıştır.
- * Kurumuzda Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği anne sütü muadillerinin kullanılması ile ilgili Uluslararası yasa temel alınmaktadır.

ANNE SÜTÜYLE İLGİLİ TEMEL GERÇEKLER

- Her bebek için en iyi, en doğal ve en taze besin.
- Her zaman, temiz ve mikropsuz.
- Daima hazır ve bedava. Özel harcama gerektirmez.
- Tamamıyla ve kolaylıkla sindirilir.
- İshal, karın ağrısı ve kabızlık daha az görülür.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir, enfeksiyonlardan korur.
- Bebeklerin daha zeki olmasını sağlar.
- Bebeğin su ihtiyacını tam olarak karşılar, ayrıca su verilmesine gerek yoktur.
- Doğumdan sonra gelen ağız sütü, bebeği hastalıklardan korur.
- Bebekle anne arasında özel sevgi bağı kurulmasını sağlar.
- Emzirme, annenin sağlığını korur, meme ve rahim kanseri olma riskini azaltır.

ANNE SÜTÜNÜN BEBEKLER İÇİN ÖNEMİ NEDİR?

Anne sütü, bebeklere gereksinimi olan tüm besin öğelerini tek başına ilk altı ay sağlayabilen en iyi besindir. Anne sütü ve doğumdan sonra gelen ilk sarı süt, bebek için çok önemlidir, çünkü bebeği hastalıklara karşı korur, bebeğin ilk aşısıdır. Anne sütü bebekler için yaşamsal öneme sahip. Ayrıca annesiyle sevgi bağı kurabilmesi için en iyi iletişim yolu emzirme. Ayrıca anne sütü ileriki yaşlarında, diğer besinlerle beslenen bebeklere göre daha zeki olmalarına katkı sunar.

ANNE SÜTÜ NEDEN BEBEKLER İÇİN İYİ BESİNDİR?

Anne sütü, bebeğin ilk altı ay ihtiyacı olan protein, yağ, demir, vitamin gibi her türlü besin değerine içeren ideal besin kaynağıdır. İçindeki koruyucu maddeler nedeniyle bebeği enfeksiyonlardan korur. Anne sütünün hazmı kolaydır, kaynatmak gerekmez. Daima taze, temiz ve bebeğe vermek üzere hazırdır.

Tamamen doğal olan anne sütünde bebeğin büyümesi için gerekli olan maddeler inek sütünden daha fazladır. Anne sütünde yeterli miktarda su ve vitamin bulunduğu için, çok sıcak iklimlerde bile bebeğe su vermeye ve ayrıca ilk altı ayda meyve suyuna gerek yoktur. Anne sütü alan bebekler diğer besinlerle beslenen bebeklerden daha zeki olurlar.

ANNE SÜTÜ BEBEKLERİ HANGİ HASTALIKLARA KARŞI KORUR?

Anne sütü ve doğumdan sonra gelen ilk sarı süt ishal, solunum yolu enfeksiyonu gibi hastalıklardan koruyor. Anne sütü ile beslenmiş çocuklar astım, alerji, çocuk diyabeti gibi hastalıklara karşı daha dirençli oluyor ve kanser oranının daha düşük olduğu biliniyor. Anne sütünün içinde yeterli demir olduğu için, emzirilen bebeklerde kansızlık görülmez. Ayrıca anne sütü alan bebeklerde, pişik, karın ağrısı ve kabızlık daha az görülür.

ANNE SÜTÜ VERİLMEYEN BEBEKLERDE GÖRÜLEN RİSKLER NELERDİR?

Anne sütü ile beslenmeyen çocuklarda ölüm oranları beslenenlere göre 4-6 kat daha fazla. DSÖ'ye göre emziren kadın oranları yüksek olsaydı yılda 1.5 milyon bebeğin yaşamı kurtulacaktı.

BEBEKLER NE KADAR SÜRE ANNE SÜTÜ İLE BESLENMELİDİR?

DSÖ ve UNICEF, anne sütü ile beslenmenin doğumdan hemen sonra başlanmasını, ilk altı ayda sadece anne sütü verilmesini ve emzirmenin altı aydan sonra uygun besin takviyeleriyle iki yaş ve üzerine kadar devam etmesini öneriyor.

İDEAL EMZİRME NASIL OLMALIDIR?

Hamilelik döneminde anne adayı emzirme konusunda bilgilendirilmeli ve bilinçlendirilmelidir. Anne ve bebek yirmi dört saat birlikte olmalıdır. Emzirme doğumdan yarım saat sonra başlamalıdır. Annelere emzirme ve bebeklerinden ayrı olduklarında da sütlerini muhafaza etme yöntemleri öğretilmelidir. Yeni doğmuş bebeklere anne sütü dışında herhangi bir yiyecek ve içecek verilmemelidir. Bebek her isteğinde emzirilmelidir.

Yapay meme veya emzik emzirme döneminde bebeklere verilmemelidir.

TÜRKİYE'DE BEBEKLER NASIL BESLENİYOR?

İlk altı ayda sadece anne sütü ile beslenen bebeklerin oranı %1.3.

Beş yaşın altındaki çocukların %25'inde beslenme eksikliği görülüyor. Türkiye nüfusunun yaklaşık %15'i beş yaşın altında. Ve bu çocukların 63,000 her yıl önlenebilir hastalıklardan dolayı hayatını kaybediyor. Bu çocukların 50,000 ise bir yaşın altında.

EMZİRMENİN ANNE SAĞLIĞINA FAYDALARI NEDİR?

Emzirme bebekle anne arasında özel sevgi bağı kurulmasını sağlar. Doğumdan hemen sonra emzirme doğum sonrası kanama miktarını azaltır. Bebeğin annesini emmesinin anneyi idrar yolu enfeksiyonlarından, meme ve yumurtalık kanserinden koruduğu bilinmektedir.

EMZİRMENİN PSİKOLOJİK FAYDALARI NEDİR?

Emzirme anne ve çocuk arasında yakın sevgi dolu ilişki sağlar. Annenin duygusal açıdan tatminini sağlar. Bebek daha az ağlar. Anne bebeğine daha sevgi dolu davranır. Bebeği terk etme veya hırpalama olasılığı daha düşüktür.

BEBEK HER AĞLADIĞINDA EMZİRİLMELİ MİDİR?

Evet, bebek her ağladığında emzirilmelidir. Yeni doğan bebekler genellikle günde 8-10 öğün emmek isterler. Bebeğin emme sıklığı daha sonra giderek azalır.