

**ERDEMLİ DEVLET HASTANESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	GÜN	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01/05/2012	SALI	MEYVE SUYU-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-SÖĞÜŞ	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA-PİLİÇ ÖGRETEN (GARNİ)-MEVSİM SALATA	KIYMALI PATATES-YOĞURTLU MAKARNA (SOSLU)-ÇİLEK
02/05/2012	ÇARŞAMBA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-FINDIK EZMESİ-SİMİT	NOHUT YAHNI-DOMATESLİ BULGUR PİLAVI-TURŞU	KREMALİ MANTAR ÇORBA-ROSTO KÖFTE (SEBZELİ PÜRE)-KARIŞIK SALATA
03/05/2012	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-PATATES HAŞLAMASI	ÇİFTLİK KEBAP-ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	ROMEN ÇORBA-ZEYTİNYAĞLI KURU DOLMA (YOĞURT)-BAKLAVA
04/05/2012	CUMA	SÜT-KREM PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK REÇEL	ARPA ŞEHİRİYELİ NOHUTLU TAVUK ÇORBA-PEYNİRLİ FIRIN BÖREK-AYRAN	TARHANA ÇORBA-LAHMACUN (YEŞİLLİK)-AYRAN
05/05/2012	CUMARTESİ	İHLAMUR-BEYAZ PEYNİR-FINDIK EZMESİ-SİMİT	PIRİNÇ ÇORBA-KURU KÖFTE (PÜRELİ)-YOĞURTLU SEMİZOTU	ETLİ BAMYA-SOSLU SPAGETTİ-CACIK
06/05/2012	PAZAR	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-SÖĞÜŞ	KÖFTELİ YAYLA ÇORBA-SOSLU KARIŞIK KIZARTMA-İNCİR TATLISI	SEBZELİ KEBAP-CEVİZLİ PEYNİRLİ ERIŞTE-YOĞURT
07/05/2012	PAZARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-PIKNİK BAL-PIKNİK TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA-TAVUK ŞİNİTSEL (PAT. KIZ.)-MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASULYE-MEYHANE PİLAVI-TURŞU
08/05/2012	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-FINDIK EZMESİ-PIKNİK REÇEL	ETLİ TÜRLÜ-İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ-KARIŞIK KOMPOSTO	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA-BALIK (TERE-ROKA SALATA)-TAHİN HELVASI
09/05/2012	ÇARŞAMBA	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA-SANDAL KEBAP-ZEYTİNLİ KARIŞIK SALATA	ETLİ BEZELYE-FIRIN MAKARNA-ELMA
10/05/2012	PERŞEMBE	SÜT-KREM PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK BAL	DÜĞÜN ÇORBA-ZEYTİNYAĞLI KABAK DOLMA (YOĞ.)-SARI BURMA TATLI	MANTARLI TAVUK SOTE-SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURTLU HAVUÇ
11/05/2012	CUMA	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE (SEBZELİ PÜRE)-KARIŞIK SALATA	KIYMALI İSPANAK (YOĞURT)-PATATESLİ FIRIN BÖREK-KARIŞIK HOŞAF
12/05/2012	CUMARTESİ	İHLAMUR-KAŞAR PEYNİR-FINDIK EZMESİ-SÖĞÜŞ	ETLİ TAZE FASULYE-YOĞURTLU MAKARNA (SOSLU)-MUZ	SEBZELİ KEBAP-YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-CACIK
13/05/2012	PAZAR	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-PATATES HAŞLAMASI	BAHÇEVAN KEBAP-ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	TAVUKLU BULGUR PİLAVI-ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE-YOĞURT
14/05/2012	PAZARTESİ	ÇAY-KREM PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK REÇEL	ETLİ BEZELYE-DÖVME PİLAVI-TEL KADAYIF TATLI	İZMİR KÖFTE-PEYNİRLİ MAKARNA-KISIR (TURŞU)
15/05/2012	SALI	SÜT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA-LAHMACUN (YEŞİLLİK)-AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA-SOSLU KARIŞIK KIZARTMA-ELMA TATLISI
16/05/2012	ÇARŞAMBA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-PIKNİK BAL-PIKNİK TEREYAĞ	ROMEN ÇORBA-ZEYTİNYAĞLI KURU DOLMA (YOĞURT)-ÇİLEK	DOMATES ÇORBA (KAŞARLI)-ANKARA TAVA-MEVSİM SALATA
17/05/2012	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-SİMİT	ETLİ BAMYA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	BULGUR ÇORBA-ÇOBAN KAVURMA-AYRAN
18/05/2012	CUMA	SÜT-KREM PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK REÇEL	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA-PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-AYRAN	ETLİ TÜRLÜ-NOHUTLU BULGUR PİLAVI-MUZ
19/05/2012	CUMARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-FINDIK EZMESİ-POĞAÇA	ET SOTE-DÖVME PİLAVI-DOMATES SOSLU SEMİZOTU SALATASI	PATATES OTURTMA-PEYNİRLİ FIRIN BÖREK-KARIŞIK KOMPOSTO
20/05/2012	PAZAR	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK BAL	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE-TAVUKLU BULGUR PİLAVI-YOĞURT	TARHANA ÇORBA-KURU KÖFTE (PÜRELİ)-ZEYTİNLİ MEVSİM SALATA
21/05/2012	PAZARTESİ	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-SİMİT	SEBZELİ KEBAP-PEYNİRLİ MAKARNA-ELMA	ETLİ BEZELYE-YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-CACIK
22/05/2012	SALI	İHLAMUR-BEYAZ PEYNİR-FINDIK EZMESİ-SÖĞÜŞ	ETLİ KURU FASULYE-DÖVME PİLAVI-TURŞU	SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA-ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
23/05/2012	ÇARŞAMBA	ÇAY-YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES HAŞLAMASI	TARHANA ÇORBA-BALIK (TERE-ROKA SALATA)-TAHİN HELVASI	NOHUT YAHNI-MEYHANE PİLAVI-TURŞU
24/05/2012	PERŞEMBE	SÜT-KREM PEYNİR-PIKNİK TEREYAĞ-PIKNİK BAL	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE-KIYMALI FIRIN BÖREK-YOĞURTLU SEMİZOTU	SALÇALI KÖFTE-YOĞURTLU MAKARNA (SOSLU)-İRMİK HELVASI
25/05/2012	CUMA	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİMİT	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA-PİLAV ÜSTÜ TAVUK ŞİŞ-AYRAN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA-KIYMALI KOL BÖREĞİ-YOĞURT
26/05/2012	CUMARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-FINDIK EZMESİ-PIKNİK REÇEL	KABAK MUSAKKA-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-CACIK	TOYGA ÇORBA-HASAN PAŞA KÖFTE (SEBZELİ PÜRE)-YEŞİL ERİK
27/05/2012	PAZAR	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	YAYLA ÇORBA-İZGARA KÖFTE (PAT. KIZ.)-KARIŞIK SALATA	DÜĞÜN ÇORBA-ZEYTİNYAĞLI TAZE BİBER DOLMA (YOĞ.)-TEL KADAYIF TATLI
28/05/2012	PAZARTESİ	İHLAMUR-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-SÖĞÜŞ	ETLİ BAMYA-YOĞURTLU MAKARNA (SOSLU)-AŞURE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA-PİLİÇ ÖGRETEN (SEBZE GARNİ)-SEMİZOTU SALATASI
29/05/2012	SALI	ÇAY-KREM PEYNİR-PIKNİK REÇEL-PIKNİK TEREYAĞ	BULGUR ÇORBA-ANKARA TAVA-ZEYTİNLİ MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASULYE- DÖVME PİLAVI-CACIK
30/05/2012	ÇARŞAMBA	SÜT-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SÖĞÜŞ	KIYMALI İSPANAK (YOĞURT)-SOSLU SPAGETTİ-SÜTLAÇ	EZOĞELİN ÇORBA-TAVUK ŞİNİTSEL (PAT. KIZ.)-KARIŞIK SALATA
31/05/2012	PERŞEMBE	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-FINDIK EZMESİ-PIKNİK REÇEL	MANTARLI TAVUK SOTE-ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	ETLİ NOHUT-MEYHANE PİLAVI-TURŞU

NOT= MENÜ DEĞİŞİKLİĞİ HASTANE İDARESİ VE DIYETİSYENİNİN İZİNİ OLMADAN YAPILMAYACAKTIR.

Bilge YILDIRIM  
Diyetisyen

H. Berna KARAKAŞ  
Diyetisyen

Semiha ERGÜL  
Başhemşire

Süleyman ESEN  
Hastane Müdür Yrd.

Ziver DEMİR  
Hastane Müdürü